



**Roteiro para fazer em casa**  
**“O Evangelho no Lar”**  
**à luz do Espiritismo.**

# EVANGELHO NO LAR À LUZ DO ESPIRITISMO

## EVANGELHO NO LAR À LUZ DO ESPIRITISMO

### Principais finalidades:

- conhecer e entender a mensagem de Jesus para vivenciá-la em nosso dia a dia, identificando em Jesus o modelo e guia de nossa vida;
- pelo momento de paz e compreensão que o Evangelho no Lar oferece, unir mais as criaturas, fortalecer os laços familiares e nos preparar para a construção de um mundo melhor.

### Roteiro:

- **DIA:** escolher um dia da semana e um horário e convidar todos da família, sem forçar ninguém a participar; podemos fazer sozinhos, pois nunca estaremos sós; Jesus se fará presente através de seus mensageiros;
- **INÍCIO:** prece simples e espontânea, sem palavras decoradas;
- **LEITURA:** ler um pequeno trecho de “O Evangelho Segundo o Espiritismo” começando pelo capítulo 1 (pular a introdução) e ir até o capítulo 28 na Oração Dominical (o Pai Nosso), sempre obedecendo à sequência dos capítulos; os assuntos geralmente começam com uma ou mais passagens dos Evangelhos (Mateus, Marcos, Lucas ou João), seguidas do comentário de Kardec; ou então é uma mensagem contida nas INSTRUÇÕES DOS ESPÍRITOS, que finalizam os capítulos;
- **COMENTÁRIOS:** refletir sobre a leitura, sempre buscando ver nas orientações lidas algo que cabe em nós, sem pensar em julgar ninguém; não se deve criticar os comentários das pessoas que quiserem falar; tudo deve ser breve e sem sair do assunto do trecho lido;
- **VIBRAÇÕES:** depois de termos RECEBIDO os ensinamentos contidos no Evangelho, chega o momento de DOARMOS as nossas vibrações, nossos sentimentos pela força do pensamento, irradiando boas energias de amor, tranquilidade, saúde e paz. **VIBRAR É AMAR EM PENSAMENTO!**  
**VIBRAR** pela fraternidade, paz e equilíbrio de toda a humanidade;

**VIBRAR** pela vivência da mensagem de Jesus em todos os lares;

**VIBRAR** pelo nosso lar, envolvendo nossa família com amor e harmonia para que haja união e paz entre todos.

- **MINUTO DE SILÊNCIO:** devemos ficar alguns momentos em silêncio para falarmos com Deus no silêncio dos nossos corações, pedindo proteção e amparo, bem como o auxílio para os desafios do momento (esta é uma reflexão particular, por isso mesmo feita em silêncio);
- **PRECE DE ENCERRAMENTO:** simples e espontânea, agradecendo a visita dos benfeitores do plano espiritual; podemos depois encerrar com o Pai Nosso.

### Esclarecendo dúvidas:

- caso haja atraso ou esquecimento do horário, procurar não ficar aflito(a) e realizar o Evangelho mesmo com atraso (procurar colocar um lembrete em local visível da casa);
- caso esteja em viagem, realizar o Evangelho assim mesmo, mentalizando a nossa casa; caso não seja possível, fazer a ligação mental com Jesus através da prece, pedindo Sua visita de amor em nosso lar;
- não é necessário colocar toalhas, flores, músicas, pois a Doutrina Espírita é libertadora e não usa rituais; lembre-se de que nos ligamos a Jesus pela força poderosa do PENSAMENTO;
- não permitir manifestações mediúnicas; não é momento nem local propício a isso;
- a duração é de 15 a 30 minutos;
- caso existam crianças na casa, devemos incentivá-las a participarem do Evangelho no Lar, mas marcando um horário diferente do culto dos adultos, para podermos dar maior atenção às necessidades das crianças; o procedimento é o mesmo: prece inicial (a criança pode fazer se tiver condições); leitura (se possível do **“Evangelho Segundo o Espiritismo Para Infância”**); comentários e explicações mais simples; vibrações; prece de encerramento.





## **Centro Espírita União Fraternal**

**Rua Dona Laura Barbosa do Nascimento, 85**

**Centro - CEP:07600-240 - Mairiporã – SP**



**ceuf.com.br**



**@uniaofraterna19**



**@centro.espirita.uniao.fraterna**